

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню

д/с «Веслянка»

« 10 » сентября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с ман. ур.	200	146
Тут-д с сыром	35	123
Чай	200	60
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Рассольник мшинный со сметан. $\frac{1}{2}$	200	154
Грибштекс рубленный $\frac{1}{2}$	70/50	163
Грилка рассыпчатая	130	219
Чай с лимоном	200	61
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Сдоба обыкновенная	60	184
Чок. напиток с лимоном	200	79
Итого за день		
	1396	1302

Зав. столовой Бычкова О.В.Повар Бычкова О.В.