

Меню д/с «Веслянка»

« 12 » сентября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша из геркулеса без соли	180	259
Бут-г с маслом	40	197
Чай	200	60
Завтрак 2		
Молоко	180	85
Обед		
Щи из св. капусты со сметаной 1/2	200	164
Суп из кур с 1/2	70/30	184
Макаронки отварные	130	136
Кефир из сух - об	200	110
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Каша овсяная без соли	180	244
Десерт	50	209
Чай с молоком	200	81
Итого за день	1510	1597

Зав. столовой Бычкова О.В.Повар Бычкова О.В.