

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора _____ Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 11 » сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Кашия гречневая	180	255
мучные	50	209
чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
фрукты	100	47
Обед		
Суп гороховый мясной	200	86
салат из капусты	70	88
морс из клюквы / соус	180/50	166/20
чай с сахаром	200	60
хлеб	50	52
Полдник		
Запеканка ^{с творогом} рисовая	150	261
чай с сахаром	200	60
Итого за день: рублей коп.		

Зав. столовой Повар