

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора _____ Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 12 » сентября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая	180	259
бутерброд со сл. маслом	40	197
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сок	100	55
Обед		
Ухи из св. картофеля	200	127
Суп из св. картофеля	70	174
Макар. из св. картофеля	130/30	136/20
Компот из св. картофеля	200	110
Желе	50	52
Полдник		
Каша овсяная	180	244
печенье	50	209
Чай с молоком	200	81
Итого за день: рублей коп.		

Зав. столовой _____

Повар _____