

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю *Бычкова О.В.*

МЕНЮ

«15» сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.		Цена, руб.	
	Начальная школа	Средняя школа	Начальная школа	Средняя школа
Завтрак				
Каша из геркулеса 287 ккал	200	200	12-20	12-20
Печенье 139 ккал	50	50	8-40	8-40
Чай с лимоном 61 ккал	200	200	4-40	4-40
Хлеб пш 141 ккал	60	60	4-00	4-00
		Итого	29-00	29-00
Обед				
Суп с рисом на к/б 149 ккал	250	250	7-60	7-60
Котлета куриная с т/с 222 ккал	90/50	100/50	30-00	35-20
Макароны отварные 194 ккал	180	200	4-30	4-90
Чай с сахаром 60 ккал	200	200	2-40	2-40
Хлеб 123 ккал	60	60	4-00	4-00
		итого	48-30	54-10
		всего	77-30	83-10

Зав. столовой

Шит

Повар

В.В.В.