

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»
Утверждаю
/И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 15 » сентября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша из гречихи	180	259
Апельсин	50	209
Чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Суп рисовый на 1/2	200	125
Котлета куриная 1/2	70/30	152
Макаронные изделия	130	126
Чай	200	60
Кисель	50	52
Полдник		
Омлет с помидорами	75	84
Апельсин	50	209
Чай	200	60
Итого за день	1436	1452

Зав. столовой Бычкова О.В.

Повар Евдокимов