

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

/И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 16 » сентября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша пшеница вареная	180	269
Творог с сыром	35	123
Чай	200	60
Завтрак 2		
Салат фруктовый	100	55
Обед		
Суп-лапша домашний 4%	200	118
Котлета из говядины	70	200
Капуста тушеная	200	126
Компот из сух-ов	200	110
Каша	50	52
Полдник		
Машина запеканка со сирч. мол.	100	105
Чай с лимонами	200	61
Итого за день		
	1436	1279

Зав. столовой Бычкова О.В.

Повар Бычкова О.В.