

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора _____ Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 16 » сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каши пшённая	180	269
Бутерброд с сыром	35	123
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сок фрукт	100	55
Обед		
Суп-лапша из гр.	200	118
Котлет из говяд.	70	200
Картофель тушен	200	126
Компот из сухоф.	200	110
Кисель	50	52
Полдник		
Машина ^{10 шт. из 100} запеканка	100	105
Чай с молоком	200	61
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой _____

Повар _____