

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 18 » сентября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
каша манная	180	256
печенье	50	209
чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
грудинка (жирная)	100	55
Обед		
суп с рыбными консерв.	200	133
фрукт из кот с яблоком	70	133
макар. из-м /соус	130/50	126/20
чай с лимоном	200	61
клуб	50	52
Полдник		
фрукт из творога с ^{пюрем}	150	362
чай с сахаром	200	60
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой МПовар В