

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 19 » сентября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с рисом	200	152
Бутерброд со сл. маслом	40	197
Чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сок фрукт	100	55
Обед		
Сырный суп	200	138
Фрикадельки изр.	70	149
Укроп, соус	130 / 50	219 / 20
Компот из сухоф.	200	110
Кефир	50	52
Полдник		
Маминская маминская	50	139
Чай с лимоном	200	81
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой МПовар ОБ