

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«23» сентября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Кашия рисовая	180	251
Бутерброд с колбасой	40	124
чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сок апельсиновый	100	55
Обед		
Борщ с капустой и св. ^{1/2}	200	146
Курочка в соусе	100	160
Макар. у-из	130	146
чай с сахаром	200	60
Кисель	50	52
Полдник		
Омлет с сыром	140	346
чай с сахаром	200	60
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой Повар