

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

«24» сентября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с ман. ур.	200	146
Тут-д с сыром	35	123
Чай	200	60
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Рассольник минирай со сметан. ¼	200	157
Грифельс рубленый ⅓	70/50	163
Щелка рассольная	130	219
Чай с лимоном	200	61
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Сдоба обыкновенная	60	187
Чоф. напиток с лимоном	200	79
Итого за день	1396	1302

Зав. столовой А.А.Повар Е.А.