

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Топишова Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«24» сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с верми.	200	146
бутерброд с сыром	35	143
чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
фрукты	100	55
Обед		
Паскальчик лимонный	200	157
Биггистекс рубл.	70	143
гречка / соус	130/50	219/20
чай с лимоном	200	61
клуб	50	52
Полдник		
Сдоба обыкновенная	60	187
Н-к кофе с молоком	200	79
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой В

Повар ОБЗ