

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

«25» сентября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая без масла	180	255
Леченые	50	209
Чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Яблоки	180	85
Обед		
Суп гороховый на 4/5	200	86
Колбасы мясные 7/30	70/30	108
Морс картофельный	180	166
Чай	200	60
Ледяной	50	52
Полдник		
Запеканка рисовая с творогом	150	261
с повидлом		
Чай	200	60
Итого за день		
	1690	1450

Зав. столовой В.И.Повар В.И.