

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»
Утверждаю
/И.о. директора *Бычкова О.В.*

Меню д/с «Веслянка»

« 29 » сентября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша из гречихи	180	259
Апельсин	50	209
Чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Суп рисовый на 4/5	200	125
Котлета куриная 7/8	70/30	152
Макарон отварные	130	126
Чай	200	60
Кеб	50	52
Полдник		
Омлет с пом. гор	45	44
Апельсин	50	209
Чай	200	60
Итого за день	1436	1452

Зав. столовой *Бычкова О.В.*

Повар *Бычкова О.В.*