

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«29» сентября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
каша геркулесовая	180	259
печенье	50	209
чай с молоком	200	61
Завтрак 2		
сок	100	55
Обед		
суп рисовый из мяса	200	125
котлеты куриные	70	132
молоч. суп / салат	130 / 30	120 / 20
чай с сахаром	200	60
кисель	50	52
Полдник		
Омлет с зел. гор.	75	84
чай с сахаром	200	60
печенье	50	209
Итого за день: рублей коп.		

Зав. столовой О.В.Повар О.В.