

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 30 » сентября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каши пшённая	180	269
Бутерброд с сыром	35	123
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сок фрукт	100	55
Обед		
Суп-лапша на к/ф	200	118
Компот из к/ф.	70	200
Компот фрукт-ов	200	126
Компот из сухф	200	110
Хлеб	50	52
Полдник		
Машина запеканка со ^{сметаной}	100	105
Чай с лимоном	200	61
Итого за день:	рублей	коп.

Зав. столовой Повар