

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Богатыр Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 1 » октябре 2025 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
каша овсяная	180	244
бутерброд с колбасой	40	124
чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
фрукты (бананы)	100	55
Обед		
суп мясной с макаронами	200	119
фарш из птицы	175	248
чай с сахаром	200	60
кисель	50	52
Полдник		
ватрушка с колбасой	60	194
какао с молоком	200	144
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой ЧПовар Б