

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 2 » октября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша манная безкисл.	180	252
Сладкое	50	209
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Яблоки	188	88
Обед		
Суп с рыбной консервой с рисом	200	133
Рыба тушеная с овощами	70/30	153
Макаронные изделия	130	126
Чай с лимоном	200	61
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Рыба тушеная с овощами	150	362
Чай с сахаром	200	60
Итого за день	1668	1556

Зав. столовой Бычкова О.В.Повар Бычкова О.В.