

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 2 » октября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Хлеб мясной	180	252
печенье	50	209
чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
фрукты	100	55
Обед		
Суп с рыбными котлет	200	133
Гулет из св. мяса	70	133
Макар. из-м/соус	130/50	126/20
чай с лимоном	200	61
хлеб	50	52
Полдник		
Творог с изюмом	150	362
чай с сахаром	200	60
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой Ч

Повар П

МЕНЮ

на « 2 » октября 2023 г.

№	Наименование	Энерг. ценн., ккал	Масса порции, гр.	Цена, руб.
завтрак				
	Кашия молочная	349	200	
	печенье	209	50	
	Чай с сахаром	60	200	
	Хлеб	141	60	
ИТОГО				
обед				
	Суп с ^{копчен.} рыбой	166	250	
	Гулет ^{сметана} и уксус	171	90	
	Молочар и уксус	174/33	180/50	
	Чай с лимоном	61	200	
	Хлеб	141	60	
ИТОГО				
ИТОГО				

Повар

Завхоз

[Подпись]

[Подпись]