

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 3 » октября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с рисом	200	132
Бутерброд сос. маслом	40	197
чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сок фрукт	100	43
Обед		
Сырный суп на крб	200	138
Фрикадельки кур.	70	149
гречка / соус	130 / 50	219 / 20
Колбаса у суп	200	110
кисл	50	52
Полдник		
Машинная каша	50	139
чай с лимоном	200	81
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой ЕПовар Е