

## МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю:

и.о. директора О.В. Бычкова

## МЕНЮ

«6» октябрь 2025 г.

| Наименование блюда   |          | Выход<br>вес, гр.  |                  | Цена, руб.         |                  |
|----------------------|----------|--------------------|------------------|--------------------|------------------|
|                      |          | Начальная<br>школа | Средняя<br>школа | Начальная<br>школа | Средняя<br>школа |
| Завтрак              |          |                    |                  |                    |                  |
| Каша пшеничная       | 294 ккал | 200                | 200              | 10-90              | 10-90            |
| Апельсы              | 209 ккал | 50                 | 50               | 9-50               | 9-50             |
| Чай                  | 60 ккал  | 200                | 200              | 2-40               | 2-40             |
| Хлеб пш              | 141 ккал | 60                 | 60               | 4-00               | 4-00             |
|                      |          |                    |                  |                    |                  |
|                      |          |                    |                  |                    |                  |
| Итого:               |          |                    |                  | 26-80              | 26-80            |
| Обед                 |          |                    |                  |                    |                  |
| Суп с мак. ифф. к/б  | 139 ккал | 250                | 250              | 7-30               | 7-30             |
| Котлета рыбная с Т/с | 146 ккал | 90/50              | 100/50           | 21-00              | 23-80            |
| Рис отварной         | 273 ккал | 180                | 200              | 8-20               | 9-30             |
| Компот из сух-ов     | 110 ккал | 200                | 200              | 4-50               | 4-50             |
| Хлеб рж /пш          | 123 ккал | 30/30              | 30/30            | 4-00               | 4-00             |
| Итого:               |          |                    |                  | 45-00              | 48-90            |
| Всего:               |          |                    |                  | 71-80              | 75-80            |

Зав. столовой С.И.Повар В.В.