

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 6 » октября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная	200	264
Молоко	50	209
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сок фр.	100	55
Обед		
Суп вермишелевый на м/с	200	118
Котлета рыбная	70	49
Дис /соус	130/30	177/20
Каша гречневая сух-й	200	110
Хлеб	50	52
Полдник		
«Крепкие сахарный»	75	285
Чай с лимоном	200	61
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой О.В.Повар О.В.