

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 8 » октябре 2025 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с маа. у.м.	200	146
бутерброд с сыром	35	123
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
фрукты	100	55
Обед		
Пассатышк ^{н-к кр} ммммм.	200	157
Бифштекс	70	143
гречка / сыр	130/50	219/20
Чай с лимоном	200	61
Клуб	50	52
Полдник		
Сдоба обжаренная	60	187
Н-к кр с мааком	200	79
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой Повар