

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 9 » октября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая	180	255
печенье	50	209
чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
фрукты	100	55
Обед		
Суп гороховый мясной	200	86
Голубцы капустные	70	88
пюре картофельное	180/30	166/20
чай с сахаром	200	60
кисель	50	52
Полдник		
Запеканка творожная с яблоками	150	261
чай с сахаром	200	60
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой Повар