

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 10 » октябре 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая	180	259
Бутерброд со с. маслом	40	197
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сок	100	55
Обед		
Мини суп с картошкой	200	127
Суп с картошкой	70	174
Макар. суп с картошкой	130/30	136/20
Компот из сухофруктов	200	110
Хлеб	50	52
Полдник		
Каша овсяная	180	244
Печенье	50	209
Чай с молоком	200	81
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой Повар