

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 13 » октября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Кашия гречневая	180	259
печенье	50	209
чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сок фрукт	100	55
Обед		
Суп с рисом на куб	200	125
Котлета кур.	70	132
Макар. цу-ли / соус	130 / 30	126 / 20
Чай с сахаром	200	60
хлеб	50	52
Полдник		
Омлет с зел. горош.	75	84
Чай с сахаром	200	60
печенье	50	209
Итого за день:		рублей коп.

Зав. столовой Повар