

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 16 » октября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша манная вязкая	180	252
Сладкое	50	209
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Яблоки	188	88
Обед		
Суп с рыбной консервой с рисом	200	133
Рыбный пудинг с овощами Чс	70/30	153
Макаронные отварные	130	126
Чай с лимоном	200	61
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Рыбный пудинг с овощами	150	362
Чай с сахаром	200	60
Итого за день		
	1668	1556

Зав. столовой С.С.Повар Е.В.