

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 16 » октября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша манная	180	252
печенье	50	209
чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
фрукты (яблоко)	100	55
Обед		
Суп с рыбными консерв.	200	133
Гулет из гов. с соусом	70	133
Манная каша / соус	130/50	126/20
чай с лимоном	200	60
кисель	50	52
Полдник		
Творог из творога с ^{пюрем}	150	362
чай с сахаром	200	60
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой МПовар В