

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«17» октябре 2025 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с рисом	200	132
Бутерброд со с. маслом	40	197
чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сок фрукт	100	43
Обед		
Сырный суп на крб	200	138
Фрикадельки кур.	70	149
гречка / соус	130/50	219/20
Компот из сушф	200	110
кисл	50	52
Полдник		
Машинная каша	50	139
чай с молоком	200	81
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой БЕПовар