

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»
 Утверждаю
 И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 20 » сентября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная вареная	180	264
Печенье	50	209
Чай	200	60
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Суп с макарон. и фаршем %	200	118
Котлета рыбная %	70/30	99
Рис отварной	130	144
Компот из сух-ов	200	110
Пирог	50	52
Полдник		
«Кригель сахарный»	45	285
Чай с лимоном	200	61
Итого за день	1406	1490

Зав. столовой Л.С.

Повар Е.В.