

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«20» октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная	200	264
печенье	50	209
чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сок фр.	100	55
Обед		
Суп вермишелевый на цф	200	118
Котлета рыбная	40	49
Рис /соус	130 / 30	177 / 20
Компот из сухоф.	200	110
кисель	50	52
Полдник		
«Крем-десерт сахарный»	75	285
чай с лимоном	200	61
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой О.В.Повар О.В.