

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«21» сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каши рисовая	180	251
бутерброд с колбасой	40	124
чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
сок фрукт	100	55
Обед		
Борщ из капусты	200	136
Курица с соусом	100	160
Макар. с мясом	130	126
чай с сахаром	200	60
кисель	50	52
Полдник		
Омлет с сыром	140	346
чай с сахаром	200	60
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой ОБПовар ОБ