

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 22 » октябрь 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с мах. иуд.	200	146
Тут-д с сыром	35	123
Чай	200	60
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Рассольник мясной со сметан. $\frac{1}{2}$	200	157
Грибштекс рыбный $\frac{1}{2}$	70/50	163
Картошка рассыпчатая	130	219
Чай с лимоном	200	61
Кисель	50	52
Полдник		
Сдоба обыкновенная	60	187
Чай. напиток с лимоном	200	79
Итого за день	1396	1302

Зав. столовой А.Г.

Повар Е.В.