

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«22» октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с маа. у-м	200	146
бутерброд с сыром	35	123
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
фрукты	100	55
Обед		
Пассолище ^{из кв} мисир.	200	157
Бишкетек	40	143
гречка / соя	130/50	219/20
Чай с лимоном	200	61
Кис	50	52
Полдник		
Сдоба обжаренная	60	187
Н-к каш с молоком	200	79
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой Повар