

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 25 » октябрь 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая вареная	180	255
Лечо	50	209
Чай с лимоном	100	61
Завтрак 2		
Яблоки	180	85
Обед		
Суп гороховый на к/б	200	86
Омлет мясной с/с	70/30	108
Анжус картофельный	180	166
Чай	200	60
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Запеканка рисовая с творогом	150	261
с повидлом		
Чай	200	60
Итого за день	1690	1450

Зав. столовой Б-т

Повар В.В.