

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 23 » октября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая	180	255
печенье	50	209
чай с молоком	200	61
Завтрак 2		
фрукты	100	55
Обед		
Суп гороховый мясной	200	86
Голубцы капустные	40	88
море карто./соус	180/30	166/20
чай с сахаром	200	60
кисель	50	52
Полдник		
Запеканка творожная с яблоками	150	261
чай с сахаром	200	60
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой О.В.Повар О.В.