

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«24» октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая	180	259
бутерброд со св. маслом	40	197
чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сок	100	55
Обед		
Мини суп с картошкой	200	127
Суп с курицей	70	174
Макар. суп с сыром	130/30	136/20
Компот из фруктов	200	110
Хлеб	50	52
Полдник		
Каша овсяная	180	244
печенье	50	209
чай с молоком	200	81
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой МПовар О