

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Болышев Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«27» октябре 2025 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая	180	259
печенье	50	209
чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сок фрукт	100	55
Обед		
Суп с рисом на кур	200	125
Котлета кур.	70	132
Макар. цу-не / соус	130/30	126/20
чай с сахаром	200	60
хлеб	50	52
Полдник		
Омлет с зел. горош	75	84
чай с сахаром	200	60
печенье	50	209
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой Повар