

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

/И.о.директора *Бычкова О.В.*

Меню д/с «Веслянка»

« 24 » октября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша из гречихи	180	259
Апельсы	50	209
Чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Суп рисовый на 1/2	200	125
Котлета куриная 1/2	70/30	152
Макарон отварные	130	126
Чай	200	60
Кисель	50	52
Полдник		
Омлет с зел. гор	45	44
Апельсы	50	209
Чай	200	60
Итого за день	1436	1452

Зав. столовой *[подпись]*

Повар *[подпись]*