

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Болычева Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 28 » октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша пшениная	180	269
Бутерброд с сыром	35	123
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Суп-лапша из гр.	200	118
Котлет из говяд.	70	200
Картофель тушен.	200	126
Компот из сухоф.	200	110
Хлеб	50	52
Полдник		
Машина запеканка со смет. мас.	100	105
Чай с лимоном	200	61
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой МПовар А