

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 29 » октября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каши овсяная	180	244
Бутерброд с колбасой	40	124
Чай с лимоном	200	61
Фрукты (бананы)	100	55
Завтрак 2		
Обед		
Суп картофельный ^{на 1/5}	200	119
Гарни из птицы	175	248
Чай с сахаром	200	60
Кисель	50	52
Полдник		
Ватрушка с повидлом	60	194
Какао с молоком	200	144
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой Повар