

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»
 Утверждаю
 /И.о. директора *Бычкова О.В.* Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 1 » ноября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная с маслом	180	264
Апельсин	50	209
Чай	200	60
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Суп с макарон. и фаршем 1/2	200	118
Котлета рыбная 1/2	70/30	99
Рис отварной	130	147
Компот из сух-ов	200	110
Хлеб	50	62
Полдник		
«Кристалль сахарный»	25	285
Чай с лимоном	200	61
Итого за день		
	1406	1490

Зав. столовой *А.С.*

Повар *Евгений*