

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора

Бычкова О.В.

## Меню д/с «Веслянка»

« 6 » ноября 20 25 г.

| Наименование блюда            | Выход<br>вес, гр. | Ккал |
|-------------------------------|-------------------|------|
| <b>Завтрак</b>                |                   |      |
| Каша гречневая Вегетарианская | 180               | 255  |
| Лечо                          | 50                | 209  |
| Чай с лимоном                 | 200               | 61   |
|                               |                   |      |
|                               |                   |      |
| <b>Завтрак 2</b>              |                   |      |
| Яблоки                        | 180               | 85   |
| <b>Обед</b>                   |                   |      |
| Суп гороховый на 4/5          | 200               | 86   |
| Омлет мясной 7/3              | 70/30             | 108  |
| Анжус картофельный            | 180               | 166  |
| Чай                           | 200               | 60   |
| Апельсин                      | 50                | 52   |
|                               |                   |      |
| <b>Полдник</b>                |                   |      |
| Запеканка рисовая с творогом  | 150               | 261  |
| с повидлом                    |                   |      |
| Чай                           | 200               | 60   |
| <b>Итого за день</b>          |                   |      |
|                               | 1690              | 1450 |

Зав. столовой

Повар