

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

/ И.о. директора Бычкова О.В. Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 7 » ноября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша из перловки без соли	180	259
Бут-д с маслом	40	197
Чай	200	60
Завтрак 2		
Аблино	180	85
Обед		
Мини из св. капусты со сметаной 1/8	200	124
Супчик из кур с Те	70/30	184
Макаронки отварные	130	136
Чеснок из сух-ов	200	110
Кисл рт	50	52
Полдник		
Каша овсяная без соли	180	244
Дегели	50	209
Чай с молоком	200	81
Итого за день	1410	1494

Зав. столовой А.А.

Повар В.В.