

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 7 » ноября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каши гречневая	180	259
Бутерброд со сл. маслом	40	197
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сек фруктов	100	55
Обед		
Мини суп с картошкой ^{кнб} на	200	127
Супчик из курицы	70	174
Макар. из-м /соус	130 / 30	136 / 20
Компот из сухоф.	200	110
кнб	50	52
Полдник		
Каши овсяная	180	244
молочек	50	209
Чай с молоком	200	81
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой акПовар ак