

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 10 » ноября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каши геркулесовые	180	259
печенье	50	209
Чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сок фрукт.	100	55
Обед		
Суп с рисом и мясом	200	125
Желе	70	132
Макар. из-из /сое	130	126
Чай с сахаром	200	60
Хлеб	50	52
Полдник		
Джем с зефиром	75	84
Чай с сахаром	200	60
печенье	50	209
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой Повар