

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

/И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 10 » ноября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша из гречихи	180	259
Ленивые	50	209
Чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Салат фруктовый	100	55
Обед		
Суп рисовый на 4%	200	125
Котлета куриная 7%	70/30	152
Макарон отварные	130	126
Чай	200	60
Кисель	50	52
Полдник		
Омлет с пом. том.	75	44
Ленивые	50	209
Чай	200	60
Итого за день		1436
		1452

Зав. столовой Бычкова О.В.Повар Бычкова О.В.