

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 13 » ноября 20 25 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша манная вареная	180	252
Сладкое	50	209
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Яблоки	184	88
Обед		
Суп с рыбной консервой с рисом	200	133
Рулет из говядины с овощами ЧС	70/30	153
Макаронные изделия	130	126
Чай с лимоном	200	61
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Рулет из творога с яблоками	150	362
Чай с сахаром	200	60
Итого за день	1664	1556

Зав. столовой Бычкова О.В.Повар Евдокимов