

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Богданов Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 13 » ноября 2015 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша манная	180	252
печенье	50	209
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
фрукты	100	47
Обед		
Суп с рыбными консерв.	200	133
Фарш из св. с картош.	70	133
ман. из св. / соус	130/50	126/20
Чай с лимоном	200	61
кисель	50	52
Полдник		
Пудинг с повидлом из творога	150	362
Чай с сахаром	200	60
Итого за день:		рублей коп.

Зав. столовой Повар